

**Courte description : Salade nutritive à apporter dans votre lunch. Accompagné d'un jus de légumes et de quelques craquelins et vous serez rassasier jusqu'au souper !**



## **Salade de pâtes au thon**



*Accompagnement*

Temps de préparation : 20 minutes  
Cuisson : 20 minutes

Portion : 4

**Ingrédients :** 1 ½ tasse de pâtes  
1 boîte de thon émietté et égoutté  
½ oignon rouge coupé finement  
1 poivron rouge coupé en dés  
½ tasse de céleri coupé en dés  
¼ tasse de fromage parmesan râpé

### **Vinaigrette**

1/3 tasse d'huile pimentée Jepily  
3 c.a. table de vinaigre romarin & de baies de genièvre Jepily  
¼ tasse de persil frais haché  
1/8 c.a. thé d'assaisonnement Jepily  
Sel & poivre au goût

**Préparation :** Cuire les pâtes selon les instructions puis égoutter.  
Prendre un grand bol et mélanger tous les ingrédients de la vinaigrette, ajouter le reste des ingrédients et saupoudrer de parmesan.

**Recette offerte par :** *Mon frère Réjean Béchard*

Bon Appétit !